CURSO EN
"NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN NIÑOS DEPORTISTAS"

Curso organizado:

- **Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (SEDYN)**
- **Sociedad Catalana de Dietética y Alimentación Clínica (SCADC)**

Colabora:

- **Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña (CoDiNuCat)**
- **Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid (ADDINMA)**

PRESENTACIÓN

Hay un creciente interés en el ámbito del deporte que comporta que cada vez más grupos de edades diferentes quieran tener un rendimiento superior.

Este es el caso de los deportistas en edades pediátricas donde, por la escasa formación en nutrición y dietética de los acompañantes del niño, (padres, entrenadores, amistades,...) se provoca que se realicen prácticas nutricionales inadecuadas para su salud, rendimiento y desarrollo físico, lo que puede afectar directamente a su crecimiento.

Es por ello, que SEDYN, ADDINMA, CODINUCAT y SCADC, sensibilizados por esta carencia y por el déficit de dietistas-nutricionistas deportivos especializados en nutrición infantil, crea este curso para profundizar en las bases dietéticas-nutricionales del pequeño deportista.

OBJETIVOS

Objetivo general

1. Crear profesionales de la dietética y nutrición deportiva en edades pediátricas.

Objetivos específicos

1. Saber comprender las necesidades en cada etapa del crecimiento.
2. Transmitir a la familia, entrenador, etc. la importancia de la nutrición infantil.
3. Disponer de herramientas e instrumentos necesarios para valorar correctamente a los niños.
4. Conocer el abordaje dietético-nutricional necesario para la salud del niño.
5. Aplicar distintas dietas y menús según la modalidad deportiva.

INFORMACIÓN

Dirigido A: Dietistas-Nutricionistas.

Criterios de Admisión: Diplomados/Graduados en nutrición humana y dietética o título extranjero equivalente.

Fechas de celebración: 29 y 30 de abril de 2016

Duración: Intensivo 2 días (18h):

- Viernes de 8 a 13h – 15 a 19h.
- Sábado de 8 a 13h – 15 a 19h.

LOCALIZACIÓN

Fundació Acadèmia de Ciencies Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

Carrer Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona.

INSCRIPCIÓN

Descarga el formulario **aquí.**

CUOTAS

Socios de SEDYN +ADDINMA, CODINUCAT, CODINAN ó SCADC	60€
Socios de SEDYN, ADDINMA, CODINUCAT, CODINAN ó SCADC	80€
Dietistas-Nutricionistas No socios	200€

SEDYN
Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición

PROGRAMA

<u>MÓDULO 1</u> **Introducción y entorno del niño deportista**	***Profesores**: Anna Grifols* Viernes de 8 a 13h (5h)	1. Introducción. 2. Características de los 3. Ambiente del niño de 4. Estimación de ingest 5. Inconvenientes en la escolar, ideales fami
<u>MÓDULO 2</u> **Planificación alimentaria según deportes y crecimiento del niño**	***Profesores**: Saioa Segura* Viernes de 15 a 19h (4h)	1. Planificación de estra - Deportes de fuer - Deportes de resis - Deportes de equi 2. Variación de las estra según el rango de ed
<u>MÓDULO 3</u> **Adecuación de la alimentación del pequeño deportista en otras situaciones (obesidad, veganismo, etc.) y estrategias nutricionales**	***Profesores:** Anna Grifols* Sábado de 8 a 13h (5h)	1. El pequeño deportista - El niño obeso. - El niño vegetaria - El niño alérgico (- El niño con TCAs 2. Estrategias nutricional - Alimentos atractivos - Alimentos atractivos - Elaboración/creación
<u>MÓDULO 4</u> **Ergonutrición específica para niños deportistas**	***Profesores: Mireia Porta*** Sábado de 15 a 19h (4h)	- Alerta sobre uso y ab - Suplementación natu - Ergonutrición adecua

PROFESORADO

DÑA. ANNA GRÍFOLS MASSANA

Formación:

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.
- Especialista en Nutrición Deportiva y experta universitaria en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte.

Cargos actuales:

- Directora, asesora y Dietista-Nutricionista de Nutriexper.
- Asesora y Dietista-Nutricionista de las salas de escalada Climbat.
- Redactora en la sección de nutrición deportiva de la Revista Técnica MountainBiker Magazine.
- Asesora Científico-Nutricional de GuEnergy (Spain), asesora externa de Powerbar y asesora de clubes deportivos.
- Redactora de la sección de nutrición deportiva de organizaciones deportivas.

DÑA. SAIOA SEGURA ALCAIDE

Formación:

- Graduada en Nutrición Humana y Dietética.
- Especialista en Actividad Física y Salud, Trastornos del Comportamiento Alimentario y en Nutrición Pediátrica.
- Antropometrista nivel I por la ISAK.

Cargos actuales:

- Dietista-nutricionista del Departamento de Nutrición y Fisiología del Centro de Alto Rendimiento (CAR).
- Tutora de las estancias de diplomados y graduados en Nutrición de las Universidades de Navarra y de Barcelona.

DÑA. MIREIA PORTA OLIVA

Formación:

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- Especialista en Alimentación y Deporte, Educación en Diabetes y en Nutrición y Obesidad
- Antropometrista nivel III (instructor) por la ISAK.

Cargos actuales:

- Dietista-Nutricionista en el Centro Médico Serveis Mèdics Penedès
- Profesora Asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona de los grados Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Profesora del máster de Medicina Estética de la Universidad de les Illes Balears y el máster de Rendimiento y Nutrición Deportiva de la Universidad Europea de Madrid
- Asesora de la empresa Tecno Sport y responsable del departamento técnico de Maxinutrition Spain by GSK
- Colaboradora en estudios de investigación en el Instituto de Educación Física y Deporte (INEFC, Barcelona).