

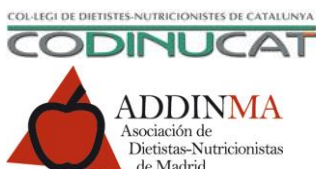
"NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN NIÑOS DEPORTISTAS"

Organiza

- Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición (**SEDYN**)
- Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica (**SCADC**)

Colabora

- Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (**CODINUCAT**)
- Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid (**ADDINMA**)



Días 29 y 30 de Abril

Lugar: Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.

Carrer Major de Can Caralleu, 1-7, 08017 Barcelona.

Curso sometido a acreditación por el Consejo Nacional de Formación Continua

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

1. Crear profesionales de la dietética y nutrición deportiva en edades pediátricas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Comprender las necesidades en cada etapa del crecimiento.
2. Transmitir la importancia de la nutrición infantil.
3. Disponer de herramientas e instrumentos necesarios para valorar correctamente a los niños.
4. Conocer el abordaje dietético-nutricional necesario para la salud del niño.
5. Aplicar distintas dietas y menús según la modalidad deportiva.

Consulta más información [aquí](#) o descarga el formulario de inscripción [aquí](#)

PROGRAMA

VIERNES 29

08:00 – 13:00 h Módulo 1

Introducción y entorno del niño deportista.
Prof: Anna Grifols

15:00 – 19:00 h Módulo 2

Planificación alimentaria según deportes y crecimiento del niño.
Prof: Saïoa Segura

SÁBADO 30

08:00 – 13:00 h Módulo 3

Adecuación de la alimentación del pequeño deportista en otras situaciones (obesidad, veganismo, etc.) y estrategias nutricionales.
Prof: Anna Grifols

15:00 – 19:00 h Módulo 4

Ergonutrición específica para niños deportistas
Prof: Mireia Porta

www.sedyn.es